



Obec Čížkovice

Jiráskova 143, 411 12 Čížkovice, okr. Litoměřice

Hala Čížkovice

Otevírací hodiny:

Pondělí	13:00-21:00
Úterý	13:00-21:00
Středa	13:30-21:30
Čtvrtek	13:00-21:00
Pátek	13:30-21:30
Sobota	13:00-21:00
Neděle	13:00-21:00

Pravidla pro možnost využívání haly:

1. **Kapacita:**

a. Posilovna – **max. 4 osoby**

b. Tělocvična:

i. Individuální cvičení – **max. jeden na jednoho**

ii. Skupinové cvičení – **max. 8 cvičících a 1 trenér**

2. Dodržovat **rozestupy min. 2 metry**

3. Po celou dobu cvičení **používat ochranné prostředky dýchacích cest**

4. Před i po ukončení cvičení provést **dezinfekci rukou**

5. Po použití **stroje** provést jeho **dezinfekci**

6. **Nelze používat šatny ani sprchy** – pouze v nutném případě možno využít WC (nutná jeho dezinfekce po použití)

Rezervace tělocvičny:

<https://sportcizkovice.isportsystem.cz/>